



AMIS RANDONNEURS DE SOUAL

SEPTEMBRE 2019

- Dimanche 1^{er} Septembre 2019 Journée Départ 8h
ST ANTONIN NOBLE VAL
Le Circuit de Brousses
12 kms - 4h
- Dimanche 8 Septembre 2019 Matinée Départ 8h
NAVES
La Rando de FABIO
10 km - 3h30 -
- Mardi 10 Septembre 2019 Journée Départ 7h
GRUISSAN
De 10h à 12h Visite guidée des Salins
Prix : 6.90€ payable à l'inscription
Avant le 26 Juillet 2019 à la MJC dernier délai
Suivi d'un repas Bouillabaisse au restaurant « La Croisette »
Prix : 23€ tout compris payable sur place
Après-midi Rando digestive autour du Lac
- Dimanche 15 Septembre 2019 Journée Départ 8h
PAMPELONNE
Les Planques
15 km - 6h