



## AMIS RANDONNEURS DE SOUAL

### JUILLET & AOÛT 2019

- Dimanche 7 Juillet 2019 Journée Départ 8h  
**LABOUTARIE**  
Les terres Blanches  
Prévoir Pique-Nique  
12 kms - 4h
- Samedi 13 juillet 2019 Journée Départ 7h30  
**CAMBOUNET SUR LE SOR « Fête »**  
Départ de la Rando 8h + Tindelous
- Samedi 20 Juillet 2019 Journée Départ 7h  
**CAMBOUNES « Fête »**  
Rando  
Prévoir Pique-Nique
- Samedi 27 juillet 2019 Matinée  
**SOUAL « Fête »**  
Départ Rando 8h  
Petit Déjeuner : Œufs sur le plat + Tindelous  
Participation 6€
- Samedi 17 Août 2019 Journée Départ 8h  
**LE RAMEL « Fête »**  
Rando + Déjeuner
- Samedi 31 Août 2019 Journée Portes Ouvertes de la MJC Soual  
De 10h à 16h