



# Les MJC vous baladent ...

*Randonnées pédestres et culturelles, accessibles à tous.*

*Une animation locale et culturelle à l'échelle intercommunale*

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC), implantées au sein de la Communauté d'agglomération Castres/Mazamet, avec la participation d'autres MJC du Tarn Sud, se mobilisent collectivement autour d'un événement original « *Les MJC vous baladent ...* ». Une première édition s'est déroulée avec succès au cours de la saison d'activités 2018/2019.

La longue période de crise sanitaire que nous avons traversée n'a pas freiné l'ardeur et l'enthousiasme des organisateurs. Bien au contraire ! Pour renouer avec des moments simples de partage, de découverte et de solidarité, ils vous proposent une balade redynamisante pour un bien-être physique, social et culturel. Ce cocktail spécial anti Covid-19 est le résultat d'une action collective, revendicative de liens sociaux et de rencontres intergénérationnelles à l'échelle du territoire intercommunal.

**La randonnée pédestre « *Go - des étangs au château* »  
est organisée le dimanche 11 octobre 2020 à l'Espace Loisirs des Etangs**

Un travail en réseau entre les bénévoles et les professionnels des MJC, **avec la collaboration et le soutien technique de la Communauté de Communes Sor et Agout dans le cadre de sa manifestation « Salon des automnales »**, a permis la conception et l'organisation de cet événement. Dans un territoire intercommunal où les espaces sont de plus en plus interdépendants, les randonnées « *Les MJC vous baladent...* » font le choix de l'investir en expérimentant une nouvelle forme de coopération.

**A l'occasion de cette randonnée, sera présentée  
la nouvelle édition 2021 « Les MJC vous baladent... »  
avec 3 balades dans 3 sites différents  
et sur la thématique du patrimoine.**



# Les MJC vous baladent ...

**La randonnée : « Go » - des étangs au château**

## **La randonnée «Go » - des étangs au château**

**RDV à 8h30 à l'Espace Loisirs des Etangs - Saïx**

Balade multi générationnelle, accessible à tous. Aucun niveau de pratique n'est exigé pour la marche. La balade est ponctuée de divers moments d'animations, découverte des espèces protégées avec une intervention d'un membre de la LPO, traversée d'un magnifique jardin au sein du château de la Serre...

Vous pourrez également profiter, au cours de l'après-midi, du salon des Automnales organisé par la Communauté de Communes Sor et Agout. Cette année, la thématique du salon est « *Sport, Santé, Bien-être* ».

Lors de ce salon, un stand sera consacré à l'évènement « *Les MJC vous baladent* ». Vous pourrez y découvrir le réseau des MJC et les activités proposées pour la nouvelle saison 2020/2021.

### **Heure et lieu de rendez-vous**

A 8h30 à l'Espace Loisirs des Etangs (ex-DICOSA) à Saïx.

Accès par la RN 106, entre Soual et Saïx.

Stationnement des véhicules sur le parking de l'Espace de Loisirs des Etangs.

### **Déroulement**

#### **8h30**

Accueil des participants. Thé et café de bienvenue.

#### **9h00**

Départ impératif de la balade encadrée par les animateurs rando des MJC organisatrices. Boucle de 10,6 km pour un dénivelé de 87 m.

#### **10h30**

Collation prévue en milieu de randonnée au château de La Serre.

#### **12h00**

Retour des randonneurs à l'Espace Loisirs des Etangs avec un accueil en musique par la bandas « *Le Coq Revelois* ».

#### **12h15**

Apéritif et discours organisés dans le cadre du Salon les Automnales avec une intervention d'un représentant des MJC. Animation avec les danses traditionnelles occitanes de la MJC de Navès.

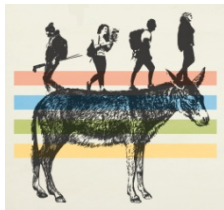
#### **12h45**

Possibilité de vous restaurer sur place le midi dans le cadre du Salon des Automnales. Vous pouvez également apporter un pique-nique tiré de votre sac.

La conception et l'organisation générale de l'évènement sont le fruit d'un travail collectif entre des MJC du Tarn Sud.

Parmi ce collectif, des MJC se sont chargées de définir l'itinéraire, de régler tous les aspects logistiques, d'assurer l'encadrement et l'animation de la balade du 11 octobre :

**MJC Soual, MJC Saïx, Ass. Castres Lameilhé Rando, MJC Viviers-les-Montagnes, MJC Payrin, MJC Navès, MJC Saint-Baudille, MJC Les Gaux.**



# Les MJC vous baladent ...

## *Les organisateurs de l'évènement*

**15** associations affiliées au réseau des MJC ont participé collectivement à la conception et à l'organisation générale de cet évènement.

- Baraque 21 – MJC  
*Contact tél. : 06.95.23.81.21 – [baraque21mjc@gmail.com](mailto:baraque21mjc@gmail.com)*
- MJC de Boissezon  
*Contact tél. : 06.17.75.28.20 – [mjcboissezon@gmail.com](mailto:mjcboissezon@gmail.com)*
- MJC de Castres Les Salvages  
*Contact tél. : 05.63.35.96.63 – [mjc.salvages@orange.fr](mailto:mjc.salvages@orange.fr)*
- MJC de Lagarrigue  
*Contact tél. : 05.63.35.99.37 – [mjclagarrigue@kiwi-fibre.fr](mailto:mjclagarrigue@kiwi-fibre.fr)*
- MJC d'Aiguefonde  
*Contact tél. : 05.63.61.24.20 – [mjcaiguefonde@hotmail.fr](mailto:mjcaiguefonde@hotmail.fr)*
- MJC de Labruguière  
*Contact tél. : 05.63.73.33.50 – [secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr](mailto:secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr)*
- MJC Viviers-Les-Montagnes  
*Contact tél. : 06.03.80.29.90 – [mjc.vivierslesmontagnes@hotmail.fr](mailto:mjc.vivierslesmontagnes@hotmail.fr)*
- MJC – CS de Mazamet  
*Contact tél. : 05.63.98.68.02 – [mjccsmazamet81@gmail.com](mailto:mjccsmazamet81@gmail.com)*
- Association Castres Lameilhé Rando  
*Contact tél. : 06.84.76.05.69 – [contact@castreslameilherando.fr](mailto:contact@castreslameilherando.fr)*
- MJC Les Gaux  
*Contact tél. : 05.63.73.22.02 – [mjc.desgaux@orange.fr](mailto:mjc.desgaux@orange.fr)*
- MJC de Naves  
*Contact tél. : 07.89.79.99.43 – [mjcnaves81@gmail.com](mailto:mjcnaves81@gmail.com)*
- MJC de Payrin  
*Contact tél. : 05.63.61.08.27 – [mjcpayrin@laposte.net](mailto:mjcpayrin@laposte.net)*
- MJC de Saint-Baudille  
*Contact tél. : 05.63.61.45.05 – [mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr)*
- MJC de Saïx  
*Contact tél. : 05.63.74.82.29 – [mjc.saix@free.fr](mailto:mjc.saix@free.fr)*
- MJC de Soual  
*Contact tél. : 05.63.75.51.98 – [mjc.soual81@orange.fr](mailto:mjc.soual81@orange.fr)*

*Les MJC ont bénéficié du soutien et d'une coordination générale  
de la Fédération Régionale des MJC et de la Fédération Départementale des MJC du Tarn.  
Cette animation territoriale s'inscrit dans le cadre du projet fédéral MJC.*



# Les MJC vous baladent ...

*Pour plus d'informations*

Pour la coordination générale de l'évènement :

- Emmanuel FOURIAUD, chargé de mission à la Fédération Régionale MJC Occitanie Pyrénées  
Tél. 06.78.70.68.18 – [fouriaud@py.frmjc-occitanie.net](mailto:fouriaud@py.frmjc-occitanie.net)
- Marie-Pierre POITEVINEAU, directrice de la Fédération Départementale des MJC du Tarn  
Tél. 05.63.59.62.08 – [direction@fdmjc-tarn.fr](mailto:direction@fdmjc-tarn.fr)

Retrouver toutes les informations sur le site Internet

***[Lesmjcvousbaladent.fr](http://Lesmjcvousbaladent.fr)***