



## LES GESTES SIMPLES MAIS EFFICACES POUR EVITER LES RISQUES DE CONTAMINATION

### → POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou  
éternuer dans son  
coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



On ne se serre plus  
la main



**ON NE PORTE PAS DE MASQUE**  
si on n'est pas malade

### ! EN CAS DE FIÈVRE OU SENSATION DE FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉS À RESPIRER



On contacte  
le 15



**ON RESTE CHEZ SOI**  
si on est malade, ne pas se rendre chez  
son médecin, ni aux urgences de l'hôpital

Numéro vert ( 0 800 130 000) 24 h/24 et 7 j/7  
pour les questions non médicales

Plus d'informations sur [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)